

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSÉ A. MENDES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD - 2018**

No dia: **08/04/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 50

Ritmo

02:57

100/m



CICLISMO

00 : 18 : 09

Velocidade média

33,06

km/h



CORRIDA

00 : 11 : 05

Ritmo

04:26

min/km



TEMPO

00 : 41 : 04



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2018



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **M3039**

Equipe: **LYON/TRIATIVA/CHIP RUN**

